





Dup ŋaani gaŋ ruetä

Lat in te kamɔ kɛn lat in ciɛk kɛ dup gaŋ ŋaani ruetä

Duɔɔp	Gaŋ ruetä kɛ tuɔm	Ciɛk muɔr	Piɪ gaŋ ruetä tin caa mää́t tin math kɛ kɛ thok	Piɪ in tot
	<p>Dipö-Provera™ kie Depo – Ralovera, (ɔal je bá i “dipö”)</p> 			
gɔɔyde *	<ul style="list-style-type: none"> 94% 	<ul style="list-style-type: none"> Läthde agoaa: 99% Läthde a päär:: 93% 	<ul style="list-style-type: none"> Läthde agoaa: 99% Läthde a päär: 93% 	<ul style="list-style-type: none"> Läthde agoaa: 99% Läthde a päär:: 93%
Enu en jen?	<ul style="list-style-type: none"> Ɛ tuɔm mi laa thop kime kie nääth. Te reide kɛ hɔrmɔn mi cet kɛ pɔrɔgethɔrɔn. Laa penɛ guel toonjä kä laa jake piw tin te rei lukɔ kä thiek, be ŋac cu jakä /ci cup rɛɔɔ. 	<ul style="list-style-type: none"> Ɛ keel kel mi laa rom kä naath dial mi laa kuɛŋ kɛ rei muɔr. Laa hɔrmɔn ɛ jakä jien rei muɔr be we rei riem kɛ höö be ruet pen. Laa ger je kɛ rei juɔkni ŋuaan (kɛ kor kä mi ci buoth guut). 	<ul style="list-style-type: none"> Kɛ hɔrmɔni ti tath kɛ kɛ tet ti laa laar kim i käni kɛ. Laa penɛ guel toonjä kä laa jake piw tin te rei lukɔ kä thiek, be ŋac cu jakä /ci cup rɛɔɔ 	<ul style="list-style-type: none"> Tëë kɛ hɔrmɔn kel mi lat kɛ kɛ tɛt, mi laa laar kim i käni je. Laa penɛ guel toonjä kä laa jake piw tin te rei lukɔ kä thiek, be ŋac cu jakä /ci cup rɛɔɔ
Laa jänye puɔɔny kɛ nindi?	<ul style="list-style-type: none"> Lat in te kamɔ - /ɔɛ je gorɪ bi je a tiimi ciar kɛ guaath in goori luɔm. Laa jänye puɔɔny kɛ juɔkni 12–14 	<ul style="list-style-type: none"> Lat in te kamɔ - /ɔɛ je gorɪ bi je a tiimi ciar kɛ guaath in goori luɔm. Kie kor juɔkni diok laa kam je raar baa 	<ul style="list-style-type: none"> Ke lat in ciɛk –bi je dhile tiimi ciar en höö bi je math mi goori luɔm. 	<ul style="list-style-type: none"> Ke lat in ciɛk –bi je dhile tiimi ciar kɛ thaak in laa käni je

		min dɔŋ cuot rɛc kɛ kɔr jokä.		
Min gɔaa thɪn	<ul style="list-style-type: none"> • Thile ram derɛ met lar <u>i</u> laa kää je. • Laa <u>kan</u> je min lueth gat. • Thile je guac kɛ wal tin <u>kɔŋ</u>. • Derɛ buoθhu jakä kuiy kie thil. 	<ul style="list-style-type: none"> • B<u>i</u> cuot <u>jɪn</u> kä rɔa, kä thiak läthdɛ cet kɛ läth lathä thɪn. • Derɛ buoθh jakä kuiy kä derɛ bɛcde ɲot. • Thile riek m<u>i</u> derɛ nööŋ kä ciaaŋ dapädu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Laa buoθh ɛ jakä thil kie /cɛ be. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gɔaayɛkɛ naath tin /caa ɔθtɔrɔgɪn kän kɛ kuic puolä puany. • Gɔaayɛ kɛ män tin lueth
Tin kɔŋ kɔŋ tin b<u>i</u> kam tiit	<ul style="list-style-type: none"> • Goore je <u>i</u> b<u>i</u> je tiit en höö b<u>i</u> je nyok kɛ kän kɛ rɛi juokn<u>i</u> 12 ɛ we kä 14 kie m<u>i</u> /c<u>i</u> jɛn b<u>i</u> b<u>i</u> latdɛ thil luot. • Derɛ j<u>i</u> naŋ päθh kɛ locdu kä taadu me wal ken höö b<u>i</u> dap kɛ kɔr kä m<u>i</u> c<u>i</u> päl kɛ kän<u>i</u>. • Derɛ buom cɔɔn<u>i</u> yuoth piny. 	<ul style="list-style-type: none"> • /cɛ gɔaa kɛ j<u>i</u> m<u>i</u> t<u>i</u> kɛ riek juath loaac, cet kɛ mäath tapä m<u>i</u> bääl runkɛ 35. 	<ul style="list-style-type: none"> • Derɛ riek tak lukɔ ken toŋ woc. 	<ul style="list-style-type: none"> • /c<u>i</u> gɔoydɛ päär kɛ piil in caa maat, kɛ höö laa <u>kan</u> je kɛ tti kɛ guaathdɛ. • Derɛ kɔkɪen nööŋ.
ɛŋa gɔaa kände kɛ je mo?	<ul style="list-style-type: none"> • Gɔaayɛ kɛ män tin lueth, derɛ ɲuan caak ɲok, m<u>i</u> ɲot gat /ken päθh bakɛl cop. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dee je <u>kan</u> kɛ kɔr n<u>i</u>n<u>i</u> d<u>a</u>ŋ 21 kekɔr dapä gatä. 	<ul style="list-style-type: none"> • /cɛ gɔaa kɛ j<u>i</u> m<u>i</u> t<u>i</u> kɛ riek juath loaac, cet kɛ mäath tapä m<u>i</u> bääl runkɛ 35 	<ul style="list-style-type: none"> • /cɛ gɔaa m<u>i</u> te raan kɛ juath kɔkɪen (cet kɛ tak thɪn) kie m<u>i</u> kän<u>i</u> wal kɔkɪen.

* Latdɛ agɔaa = mo caa je lath kɛ guaathdɛ min gɔr kɛ mo.

* latdɛ a päär = mo /kan je lath kɛ guaathdɛ mo.

Läär mi lem

ɛ kondom kä rɔa gaŋ juath tin jekɛ kɛ luom mo (STIs).

Thöp kɛ luandɛ kä be raar kä Kuume Victoria, 1 Guaath Riänä, Melbourne. © Wec Victoria, Muktäp Puolä Puany ken ken Lät kɛ kuic Gatä Ran, Pay Kɛl 2019

Jaa thɪn kä <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>>