


တၢ်ဒီသဒၢဟုးအကျိၤအကျဲ

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ဖီၣ်ဒီသဒၢဟုးအကျိၤအကျဲ (Emergency contraception methods)

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ဖီၣ်ဒီသဒၢဟုးတဖၣ် (Emergency contraceptive pill) – ကျဲလၢတၢ်ကရုးကါအီၤလၢကမၤဖၢလီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသးဖဲတၢ်မံၣ်ယုၣ်လိာ်သးလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဒီသဒၢဟုးအလီၢ်ခံ

ကျိၤအကျဲ	ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ဖီၣ်ဒီသဒၢဟုးတဖၣ် (Emergency contraceptive pill) – ကသံၣ် ulipristal (UPA-EC) 	ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ဖီၣ်ဒီသဒၢဟုးတဖၣ် (Emergency contraceptive pill) – ကသံၣ် levonorgestrel (LNG-EC) 	ထးတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဒီသဒၢဟုးပီးလီ (copper intrauterine device) (IUD) 
မၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤထဲလဲၣ်*	<ul style="list-style-type: none"> • တမၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤ ၁၀၀% ဘၣ် • တၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဆိန့ၣ်မၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤအါထီၣ် • မၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤဒိၣ်န့ၣ်ဒီး LNG-EC 	<ul style="list-style-type: none"> • တမၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤ ၁၀၀% ဘၣ် • တၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဆိန့ၣ်မၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤအါထီၣ် • မၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤဖၢန့ၣ်ဒီး UPA-EC 	<ul style="list-style-type: none"> • ၉၉% ဖဲတၢ်မ့ၢ်ကိၣ်န့ၣ်လီၤအီၤလၢ တၢ်မံၣ်ယုၣ်လိာ်သးလၢ တအိၣ်ဒီးတၢ်ဒီသဒၢ ၅ သီအတီၢ်ပူၤ
တၢ်အိၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.	<ul style="list-style-type: none"> • ဒီသဒၢ မ့တမ့ၢ် မၤဖဲခံလီၤပိာ်မုၢ်အိၣ်လီၤ ပျဲလီၤပိာ်မုၢ်အချဲအသၣ် 	<ul style="list-style-type: none"> • ဒီသဒၢ မ့တမ့ၢ် မၤဖဲခံလီၤပိာ်မုၢ်အိၣ်လီၤ ပျဲလီၤပိာ်မုၢ်အချဲအသၣ် • ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဆိတလဲၤလီၤအကနူၤတီၤ (ပိာ်မုၢ်ဒၢလီၤ) လၢကဒီသဒၢတၢ်အိၣ်ထီၣ်ဒီးဟုးသး 	<ul style="list-style-type: none"> • ဖျးစတံးဆံးဆံးဖိဒီး ထးတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဒီသဒၢဟုးပီးလီ (copper intrauterine device) • ပတုၣ်ပိာ်ခါဆိးထံလၢကလဲၤန့ၣ်လီၤဆူၤလီၤအပူၤဒီး ဖုးစဘူးဆိးထံဒီးပိာ်မုၢ်အချဲအသၣ်

<p>နရူးကါအိမ်လဲဉ်.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • တ်အိအိတဘျီဖိတံမံယုတ်လိာ်သးလတအိဉ်ဒီး တ်ဒိသဒါဝံအလိာ်ခံန့ဉ်မတံအဂ့ၤကတံာ်လိာ်. • ဟ်လိာ်သးလတအိအိတုၤလၢယံာ်သီ (၁၂၀ န့ဉ် ရံဉ်) ဖဲတံမံယုတ်လိာ်သးလတအိဉ်ဒီးတံဒိသဒါ ဝံအလိာ်ခံ • တံတဟ့ဉ်ကုဉ်အိဖဲန့ဉ်ဟ့ဉ်ဒုးအိဖိန့ဉ် မ့တမ့ၢ် အိကသံဉ်လိာ်ဆိတဖဉ်ဘဉ်. ပုၤဖိဉ်ကသံဉ်ကဟ့ဉ် ကုဉ်န့ၤဘဉ်ပးတံအံၤန့ဉ်လိာ်. 	<ul style="list-style-type: none"> • တ်အိအိတဘျီဖိတံမံယုတ်လိာ်သးလတအိဉ်ဒီး တ်ဒိသဒါဝံအလိာ်ခံန့ဉ်မတံအဂ့ၤကတံာ်လိာ်. • ဟ်လိာ်သးလတအိအိတုၤလၢယံာ်သီ (၇၂ န့ဉ် ရံဉ်) ဖဲတံမံယုတ်လိာ်သးလတအိဉ်ဒီးတံဒိသဒါ ဝံအလိာ်ခံ • ပုၤပိာ်မုဉ်ခဲလၢာ်အိတံအံၤသ့တံတဟ်ပနီဉ်သးနံဉ် ဘဉ် 	<ul style="list-style-type: none"> • နမၤတံသ့ဉ်ဆာဖးကတံာ်လၢတံမၤအကျိၤအကျဲအံၤ အဂီၢ်, လၢကသံဉ်သရဉ် မ့တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ဟုးဖဲဉ်နီၤလိာ် ဆိကဂီၢ်န့ဉ်လိာ် IUD လၢနဒါလိာ်အပူၤလၢတံလိာ်ဖဲ လဲဉ် • ဒီးနဟ်အိသ့တုၤလၢအဂ့ၤကတံာ်အနံဉ်တဆံ
<p>နမၤန့ၢ်အိသ့လၢတံလိာ်ဖဲလဲဉ်.</p>	<p>မၤန့ၢ်သ့ဖဲကသံဉ်ကျးလၢတလိာ်ကသံဉ်သရဉ်တံ နံဉ်လိာ်</p>	<p>မၤန့ၢ်သ့ဖဲကသံဉ်ကျးလၢတလိာ်ကသံဉ်သရဉ်တံ နံဉ်လိာ်</p>	<p>ဖဲကသံဉ်ကသီတံသ့ဉ်ဆာဖးကတံာ်ဒီးတံအိဉ်ဆူဉ် အိဉ်ချ့ပုၤဖဲဉ်တံတဖဉ်ကမၤန့ၢ်န့ၢ်တံအံၤ</p>
<p>တံကွၢ်ထံဆိကမိဉ်တဖဉ်*</p> <p>*တံနီဉ် -ထဲတံဖျိဉ်တဖဉ်ဇိၤ ဒိသဒါထံဒါတံဆိလၢဘဉ်ကံာ် လိာ်သးခိဖျိဉ်ပိာ်မုဉ်ပိာ်ခွါမံယုတ် လိာ်သး (STIs).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • နတကြးရူးကါအိမ်နတံဒိသဒါဟုးကျိၤကျဲ ညိန့ၢ်အသိးဘဉ် • အပူၤကဒိဉ်န့ၢ်ဒီး LNG-EC 	<ul style="list-style-type: none"> • နတကြးရူးကါအိမ်နတံဒိသဒါဟုးကျိၤကျဲ ညိန့ၢ်အသိးဘဉ် 	<ul style="list-style-type: none"> • ပုၤဖျဲးလၢပုၤပိာ်မုဉ်အိတကွၢ်အဂီၢ်, ပဉ်ယုာ်ဒီးပုၤပိာ်မုဉ် သးစာ်ဒီးပုၤလၢအဖိတအိဉ်ဒီးနီတဘျီတဖဉ်အဂီၢ်

ဘဉ်တံဟ့ဉ်စိဟ့ဉ်ကမိဒီးဘဉ်တံထူးထီဉ်ရၢလိာ်အိၤလၢ ဝံးထီရံယါပဒိဉ် (Victorian Government), 1 Treasury Place, Melbourne. © ဝံးထီရံယါကီၢ်ဖဲဉ် (State of Victoria), တံအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ဒီး ပုၤဂ့ၢ်ဝိတံမၤစၢၤဝဲၤကျိၤ (Department of Health and Human Services), လိယနူၤအိရံဉ် ၂၀၁၉ လဲၤန့ဉ်လိာ်ကွၢ်သ့ဖဲ <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>>