

Riäk de Meth (Bii ë Meth Bei)

Riäk de meth (wëlë/ka 'riääk de liëc') ee të cìnë liëc riöök ke nyic

- Riäk de meth atöu në lõnjic në Victoria.
- Anonj anuoon ka reu ke riäk de meth: **Rët** ku **dënj de wal**. Ke anuoonkë apieth ku ka ye looi.
- Në Victoria, yin lëu ba wël ke riäk de meth dek agut cì wiik ka dhoruan ke liëc ('d'it de meth yiëc'). Yin lëu ba nanj riäk de meth në rët jock në wiik ka dhetem ke liëc lotuej.
- Anonj yän pieth ye yök agut mitir ka 150 ë ke thiääk në panakim de riäk de meth në Victoria. Luuel de ee ku ba lo wëlë/ka ba jäl panakim ke cìn raandu ke yiin.
- Akim cii koor bi riäk de meth luöji yin adhil yin tuoc tënë akim dët cii rot ye jut bi wël ku kake riäk de meth cok lo ayeer.
- Kä lëu bi kë riäk de meth cok rilyic aacii röth ye dac looi. Na riääcë në pialdu të cì riäk de meth tëëk, koor kuoonj de dënj de wal.
- Na ye tak ba meth riöök ku yin koor wël ku kake riäk de meth aatöu në Victoria, yin lëu . 1800myoptions.org.au koor wëlë/ka col 1800MyOptions në 1800 696 784

Thöonj de riäk de meth në rët ku dënj de wal

	Riäk de meth në dënj de wal	Riäk de meth në rët
Ye anoon de kueer yindi ë yeen?	<ul style="list-style-type: none"> • Acie rët, athönj ke yì riääk • Wal ye abuur aye dek në ye kueer këne 	<ul style="list-style-type: none"> • Kueer de rët, ye dac töu ke yenë aræm cok liu
Ye piath de nõ?	<ul style="list-style-type: none"> • Ee tiëm apieth na 95 agut 96 në bootic • Ke töu na reu agut dhiëc në bootic ke diäär abi kueer ë wël kök wëlë/ka rët koor koor bi riäk de meth jal thök 	<ul style="list-style-type: none"> • Ee tiëm apieth na 98 në bootic
Ye Akim yindi yenë ye bëi?	<p>Tij 1800 MyOptions.org.au</p> <p>Alöoc anonjic:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koc ye luui në kãnj kedhie • Kake pial da akutnhom • Akim thik ke wëu ke riä k de meth ku Akim • Akim ke koc kedhie • Në 'nimra de pial' ye ya thiëc de telepun, yenë liëc cì them cok ye yic ye looi baai 	<p>tij</p> <p>1800MyOptions.org.au</p> <p>Alöoc anonjic:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Akim ke koc kedhie • Akim ke wëu • Akim koor ke wëu ye luui aköl
Ye tënõ yeen rot looi thin?	<p>Thiëc de kake wal ee rot looi në akim thikë yic wëlë/ka në telepun de pial (në telepun yic) ku riäk de meth e rot looi baai wëlë/ka piny thönj.</p>	<p>Në akim wëlë/ka yon de rët da aköl</p>
Ye theë kaadi ye ke jot?	<p>ke kuany wël tuej cok, kë de reu aye lööm ke theë ka 24 agut 48 cì tëëk, ku riääk de meth</p>	<p>Në degik ka 15 ke cii wächthok ke kueer, ku metë</p>

	Riäk de meth në dëj de wal	Riäk de meth në rët
	abī rot looi në theε ka nuan agut dhetem të cī ye kënë tëëk, ke tōu tei	thaar de juëër de rot ku pial bī thök në theε lik
Ye abañ de liëc no yenë ye looi?	Të cīnë liëc tīj në kë de tījic, ku agut wiik ka dhoņuan ke dīt de meth yiëëc	Ke pieth ku ye dac looi në kaam de wiik ka 6 ku 12 Acīi ye dac looi (ku ka ye kã lik kee ka yeen looi) në theε cīnë liëc ke dīt
Nōj kuëër?	Kuëër alëu bī jãl tei në nīn ka 10 agut 16	Kuëër awãac tēnë diãar ku alëu bī kuur wëlë bī dīt Alëu bī lotuej në wiik lik ku ka cīi lëu bī mæεk ku ka kuc thok
Ye wëu kaadi ye keek jot?	Cōl raan ye yeen bëi në wël ke wëu ye keek jot	Cōl raan ye yeen bëi në wël ke wëu ye keek jot
Ye nεj bīnë kã ye liëc gël jock?	Athöör juëc ke gël de liëc alëu bī jock ëlantōntëi wëlë/ka të cīnë wel ke riäk de meth tëëk	Athöör juëc ke gël de liëc alëu bī kë jock në ye kōl tōj de riãak de meth në rët

Wël juëc

Yen athör de yith kënë ee tōj de athöör ke yith ka diäk ye jam në riäk de meth në Lëk de Gëër de Käke Pial. Yin thiëcku ba tīj ëya:

- Kueer de riäk de meth – në wal
- Kueer de riäk de meth – në rët

Ye tēno bī yīn kuōny yök

- 1800.my.options Telepun. 1800.696.784 Raan ë wëërë thok 131450
- GP du
- Family.Planning.Victoria Telepun. (03) 9257 0100 wëlë cōt de abac 1800 013 952
- Käke pial de akutnhom: <https://www2.health.vic.gov.au/primary-and-community-health/community-health/community-health-directory>
- [Pregnancy, Birth and Baby Helpline](http://Pregnancy.Birth.and.Baby.Helpline) telepun de kuōny ë Liëc, Dhiëth ku Meth1800 882 436

Cī puōl ku gutë bei në Akuma de Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Walaya de Akut de Pial ku Käke Luōoi de Kōc, Pëei Tök 2019

Atōu në<<http://healthtranslations.vic.gov.au/>>