

# روش سقط جنین – با جراحی

## سقط جنین با جراحی یک طریقه عمدی خاتمه دادن به حاملگی است

اولین قدم این است که جهت مشاوره طبی با یک داکتر و عده ملاقات بگیرید. در طول این مشاوره، داکتر این کار ها را انجام خواهد داد:

- تأیید خواهد کرد که آیا این روش برای شما مناسب است
- عمل سقط جنین با عمل جراحی را توضیح می دهد
- ترتیب انجام آزمایشات خون و اولتراسوند را می دهد
- فورم موافقه را به شما می دهد که آنرا امضا کنید.
- ترتیبات انجام سقط جنین را می دهد

در بعضی کلینیک ها عمل سقط در همان روز مشاوره انجام می شود، در دیگر کلینیک ها در یک روز دیگر.

## آماده شدن برای سقط جنین با جراحی

- در حدود شش ساعت قبل از عمل جراحی سگرت نکشید، چیزی نخورید و ننوشید (حتی آب). این برای ایمنی شما در زمانی است که دوا بیهوشی به شما داده می شود.
- برنامه ریزی کنید که برای حداقل چند ساعت در درمانگاه باشید.
- این چیزها را باخود بیاورید:
  - لابی های حفظ الصحه (پد)
  - نامه ارجاع شما ( اگر مربوط باشد)
  - کارت مدیکر
  - کارت مراقبت صحی ( هلث کر کارد) (اگر مرتبط باشد)
  - هر چیزی دیگری را که کلینیک خواسته است.
- ترتیبی بدهید که کسی شما را به خانه ببرد

## دوای بیهوشی برای سقط جنین جراحی

بسته به کلینیک، بیهوشی برای این روش ممکن است شامل این ها گردد:

- بیهوشی عمومی - در طول عمل سقط جنین شما بیهوش هستید
- گاز نیتروس اکساید - برای خواب سبک (که در طول عمل بیدار، اما آرام و در تسکین هستید)
- بی حسی موضعی - دوا بیحسی به داخل دهانه رحم تزریق می شود تا آن ناحیه را بی حس کند
- بی حسی موضعی همراه با دوا آرام بخش.

## روش سقط جراحی

اکثر روش های سقط جنین جراحی با استفاده از "مکش (خلأ) استنشاقی" ( suction (vacuum) aspiration ) انجام می شود و معمولاً کمتر از 15 دقیقه وقت می گیرد.

روش به طریق زیر است:

- دهانه رحم شما به تدریج وسیعتر می شود.
- سپس یک لوله باریک به رحم شما وارد ساخته می شود.
- حاملگی با مکش (suction) ملایم برداشته می شود.
- از یک وسیله ای به نام curette استفاده می شود تا بررسی شود که آیا رحم خالی شده است یا نه.

## پس از سقط جنین جراحی

برای کاهش خطر ابتلا به عفونت، برای دو هفته پس از عمل (یا چند روز پس از آن که خونریزی متوقف شد):

- به جای حمام دوش (شاور) بگیرید
- از مقاربت جنسی اجتناب کنید
- از شنا کردن اجتناب کنید به جای تامپون، از لایه های بهداشتی (پد) استفاده کنید.

## چه موقع پس از سقط جنین مشاوره طبی بخواهید

چند هفته بعد، با داکتر خود، به طور معمول قرار ملاقات بعدی خواهید داشت.

به صورت فوری به درمانگاه، داکتر خانوادگی یا بخش عاجل شفاخانه خود مراجعه کنید، اگر:

- خونریزی شما شدت یابد
- تب پیدا کنید
- دچار گرفتگی شدید عضلات یا درد شکم (دل درد) شوید.

## تأثیرات جانبی و عوارض سقط جنین با جراحی

عوارض نادر هستند اما در حدود سه درصد از سقط جنین ها رخ می دهد. سقط جنین های انجام شده در سه ماه اول حاملگی، زمانی که اغلب سقط جنین ها انجام می شود، عوارض کمتری دارند.

عوارض جدی سقط جنین جراحی غیر معمول است اما می تواند شامل موارد زیر باشد:

عوارض	علایم	تداوی
<b>خونریزی</b> ( خونریزی بسیار شدید ممکن است نشان دهنده آن باشد که سقط جنین کامل نیست)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• خونریزی که بیش از دو ساعت دوام می کند و یا در هر ساعت بیش از دو لایه (پد) بزرگ را پر کند</li> <li>• خارج شدن لخته خون به اندازه یک لیموی کوچک</li> <li>• احساس ضعف یا از حال رفتن</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مراقبت عاجل طبی بخواهید</li> <li>• به 000 برای آمبولانس تماس بگیرید یا به بخش عاجل نزدیکترین شفاخانه بروید (خودتان رانندگی نکنید، کسی دیگر شما را ببرد)</li> <li>• ممکن است با کورتاژ مکشی رحم تداوی شود</li> <li>• ممکن است به تزریق خون ضرورت شود ( که این نادر است)</li> </ul>
<b>عفونت</b>	<p>امکان :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• گرفتگی عضلات یا درد شکم (دل درد)</li> <li>• ترشحات غیر عادی مهلبی</li> <li>• تب</li> <li>• خونریزی شدید</li> <li>• خستگی</li> <li>• اسهال</li> <li>• استفراغ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مراقبت عاجل طبی بخواهید</li> <li>• فوراً به درمانگاه، داکتر یا بخش عاجل شفاخانه مراجعه کنید تا با آنتی بیوتیک تداوی شوید</li> </ul>
<b>زخمی شدن رحم</b> این واقعه خیلی نادر است زیرا عمل سقط جنین با جراحی توسط جراحان با تجربه انجام می شود	<ul style="list-style-type: none"> <li>• توسط جراح تشخیص داده می شود</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• این واقعه توسط جراح تشخیص داده شده و به صورت فوری توسط وی تداوی می شود</li> </ul>
<b>زخمی شدن یا ضعیف شدن دهانه رحم</b> این واقعه خیلی نادر است زیرا عمل سقط جنین جراحی توسط جراحان با تجربه	<ul style="list-style-type: none"> <li>• این ممکن است سبب مشکلات در حاملگی های بعدی شود</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• در جریان حاملگی های بعدی متخصص نسایی تان به شما مشوره خواهد داد.</li> </ul>

عوارض	علام	تداوی
انجام می شود		

### معلومات بیشتر

این ورقه معلومات یکی از سه ورقه معلومات در باره سقط جنین در فهرست راهنمای ترجمه مطالب صحتی است. لطفا مطالب زیر را نیز ببینید:

- سقط جنین
- روش سقط جنین – با دوا

تصویب و نشر توسط حکومت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne  
 © ایالت ویکتوریا، وزارت صحت و خدمات انسانی، جنوری 2019  
 در <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>> در دسترس است.