

إجراء الإجهاض - الجراحي

الإجهاض الجراحي هو وسيلة يمكنك من خلالها إنهاء الحمل عن قصد

الخطوة الأولى هي حجز موعد للاستشارة الطبية. خلال هذه الاستشارة سيقوم الطبيب بما يلي:

- تأكيد ما إذا كانت هذه العملية مناسبة لك
 - شرح عملية إجراء الإجهاض الجراحي
 - ترتيب إجراء فحص التصوير بالموجات فوق الصوتية وفحوصات الدم حسبما تلزم
 - إعطاؤك استمارة منح الموافقة للتوقيع عليها إذا قررت المضي قدماً
 - اتخاذ الترتيبات للإجهاض
- في بعض العيادات الطبية قد يتم إجراء الإجهاض في نفس يوم الاستشارة؛ وفي عيادات أخرى في يوم آخر.

التحضير للإجهاض الجراحي

- لا تدخني أو تأكلي أو تشربي (ولا حتى الماء) قبل حوالي ست ساعات من العملية. وهذا من أجل سلامتك عندما يتم تخديرك.
- خططي لتكوني في العيادة لعدة ساعات على الأقل.
- اجلبي معك:
 - الفوط الصحية
 - رسالة إحالتك (إذا لزم الأمر)
 - بطاقة Medicare الخاصة بك
 - بطاقة الرعاية الصحية (إذا كانت لها صلة بالأمر)، و
 - أي شيء آخر طلبته العيادة.
- اطلبي من شخص ما أخذك إلى المنزل.

التخدير للإجهاض الجراحي

اعتماداً على العيادة الطبية، قد ينطوي التخدير لهذه العملية على:

- التخدير العام – أنت لن تكوني مستيقظة أثناء العملية
- غاز أكسيد النيتروز – "للنوم الغلسي" (حيث تكونين مستيقظة، ولكنك مخدرة وهادئة)
- تخدير موضعي – يتم حقن مخدر في عنق الرحم لتخدير المنطقة، أو
- تخدير موضعي مع مهدئ.

عملية الإجهاض الجراحي

يتم تنفيذ معظم عمليات الإجهاض الجراحي باستخدام الشفط بالتخلية وعادة ما تستغرق أقل من 15 دقيقة.

تحدث العملية كالتالي:

- يتم توسيع فتحة عنق رحمك تدريجياً.
- يتم بعد ذلك إدخال أنبوب رفيع في الرحم.
- يُسحب الحمل بواسطة عملية شفط لطيفة.
- تُستخدم أداة تُسمى المكشطة للتأكد من أن الرحم فارغاً.

بعد الإجهاض الجراحي

للحد من خطر الإصابة بالالتهاب، لمدة أسبوعين بعد العملية (أو بعد بضعة أيام من توقف النزيف):

- استحمي عبر استخدام الدش بدلاً من المعطس.
- تجنبي الجماع الجنسي.
- تجنبي السباحة.
- استخدم الفوط الصحية بدلاً من السدادات القطنية (التامبون).

متى يجب عليك التماس النصيحة الطبية بعد الإجهاض

سيكون لديك موعد روتيني لمراجعة طبيبك بعد عدة أسابيع.

راجعي عيادتك الطبية أو طبيبك العام أو قسم الطوارئ في المستشفى على الفور إذا:

- أصبح نزيفك شديداً
- عانيت من الحمى
- عانيت من مغص حاد أو ألم في البطن.

الآثار الجانبية ومضاعفات الإجهاض الجراحي

المضاعفات نادرة ولكنها تحدث في حوالي ثلاثة في المائة من عمليات الإجهاض الجراحي. ولدى حالات الإجهاض التي أُجريت في الثلث الأول من الحمل، وهي عادة الفترة التي تجري فيها معظم عمليات الإجهاض الجراحي، مضاعفات أقل.

المضاعفات الخطيرة للإجهاض الجراحي غير شائعة، ولكن يمكن أن تشمل ما يلي:

المضاعفات	الأعراض أو الآثار الجانبية	ما يجب القيام به
النزيف الحاد (النزيف الشديد جداً؛ قد يشير إلى أن الإجهاض لم يكتمل)	<ul style="list-style-type: none">• النزيف الذي يملأ أكثر من فوطتين صحييتين كبيرتين في الساعة الواحدة ويستمر لأكثر من ساعتين.• نزول كتل دموية، حجمها مثل حجم حبة حامض/ليمون صغيرة.• الشعور بالضعف أو الإغماء.	<ul style="list-style-type: none">• إتسمي الرعاية الطبية العاجلة.• اتصلي هاتفياً برقم الطوارئ ثلاثة أصفار 000 لطلب سيارة إسعاف أو اذهبي إلى قسم الطوارئ في أقرب مستشفى لك (لا تقودي السيارة بنفسك، اطلبي من شخص آخر اصطحابك).• قد يتم علاجك عبر شفط وكشط الرحم.• قد تحتاجين إلى نقل دم (من النادر حدوث ذلك)
الالتهاب	<p>من المحتمل أن تعاني من:</p> <ul style="list-style-type: none">• مغص أو ألم في البطن• إفرازات مهبلية غير طبيعية• الحمى• نزيف شديد• التعب• الإسهال• القيء.	<ul style="list-style-type: none">• التسمي الرعاية الطبية العاجلة• راجعي عيادتك الطبية أو طبيبك العام أو قسم الطوارئ في المستشفى على الفور للحصول على العلاج بالمضادات الحيوية
إصابة الرحم	<ul style="list-style-type: none">• يحددها الجراح.	<ul style="list-style-type: none">• يقوم الجراح بإدراكها ومعالجتها على الفور

المضاعفات	الأعراض أو الآثار الجانبية	ما يجب القيام به
بإجراء عمليات الإجهاض الجراحي		
إصابة أو ضعف عنق الرحم من النادر جداً حدوثها لأن جراحين ذو خبرة يقومون بإجراء عمليات الإجهاض الجراحي	• هذا قد يسبب المشاكل في الحمل في المستقبل.	• خلال الحمل المستقبلي، سيقم طبيبك النسائي المشورة لك

المزيد من المعلومات

صحيفة الحقائق هذه هي واحدة من ثلاث صحائف حقائق حول الإجهاض في دليل الترجمات الصحية. يُرجى الاطلاع أيضاً على:

- إجراء الإجهاض – باستخدام الأدوية
- الإجهاض

معتمد ومنشور من قبل حكومة ولاية فيكتوريا، 1 Treasury Place, Melbourne

© ولاية فيكتوريا، دائرة الصحة والخدمات الإنسانية، كانون الثاني/يناير 2019.

متوفر عبر <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>>