

ለእርግዝና መከላከያ ዘዴዎች

በማገኛ ማሰናከያ የእርግዝና መከላከያ ዘዴዎች

ወሲባዊ ግንኙነት በሚያካሂዱበት በማገኛውም ጊዜ እነዚህን ዘዴዎች ለመጠቀም ማስታወስ አለብዎት።

ዘዴ	የወንድ ኮንዶም	የሴት ኮንዶም	ዲያፍራም/Diaphragm (Caya™)
ውጤታማነት*	<ul style="list-style-type: none"> • በትክክል መጠቀም: 98% • በመደበኛ መጠቀም: 82% 	<ul style="list-style-type: none"> • በትክክል መጠቀም: 95% • በመደበኛ መጠቀም: 79% 	<ul style="list-style-type: none"> • በትክክል መጠቀም: 86% • በመደበኛ መጠቀም: 82%
ይህ ምንድን ነው?	<ul style="list-style-type: none"> • ላቴክስ (ወይም ፖሊዳኔት) በቆመ የወንድ ብልት ላይ የሚሸፈን ሲሆን ታዲያ የወንድ ስፕሪንግ ወደ ሴት ብልት እንዳይደርስ ያቆመዋል። 	<ul style="list-style-type: none"> • ላላ ያለ ፖሊዳኔት በሴት ብልት ውስጥ ይቀመጣል። • በሁለቱም ጥግ በኩል ስለ ቀለበት (የውስጠኛው ጥግ ዝግ ነው)። • ስፕሪንግ ወደ ማህጸን እንዳይገባ ያቆማል። • ከቪክቶሪያ ቤተሰብ እቅድ አወጣጥ ድረገጽ [https://www.fpv.org.au/] ይገኛል (በትእዛዝ) 	<ul style="list-style-type: none"> • በሴት ብልት ውስጥ ለስላሳ፣ ጠባብ፣ አንድ ዓይነት-መጠን ሲሊኮንዶም ይገጠማል። • ወደ ማህጸን ያለውን ክፍተት ይሸፍናል፤ የወንድ ዘር እንዳይተላለፍ ያቆማል። • በአንዳንድ የቤተሰብ እቅድ ክሊኒኮች እና ፋርማሲዎች በአንላይን መግዛት ይቻላል።

		በፖስታ ይላካል) እንዲሁም በአንዳንድ የቸርቻሮ ድርጅቶችና በወሲባዊ ጤና ጥበቃ ክሊኒኮች በኩል ይገኛል።	
ይህን በየሰዓት ጊዜ መጠቀም መጠቀም ይቻላል?	<ul style="list-style-type: none"> ወሲብ ግንኙነት ከመጀመር በፊት ወይም በወንድ ብልትና በሴት ብልት መካከል ምንም አይነት ንክኪ ከመኖሩ በፊት ማጥለቅ። አንዴ ብቻ የሚያገለግል። 	<ul style="list-style-type: none"> ወሲብ ግንኙነት ከመጀመር በፊት ወይም በወንድ ብልትና በሴት ብልት መካከል ምንም አይነት ንክኪ ከመኖሩ በፊት ማጥለቅ። ለአንዴ ብቻ የሚያገለግል። 	<ul style="list-style-type: none"> ወሲባዊ ግንኙነት ከማካሄዱ በፊት ማስገባትና ከዚያ በኋላ ለስድስት ሰዓታት እንዲቆይ ማድረግ።
ጥቅሞች	<ul style="list-style-type: none"> በወሲባዊ ግንኙነት ከሚመጣ ተላላፊ ኢንፈክሽን በሽታዎች ለመከላከል ይህ በጣም ጥሩ እድል ይፈጥራል። 	<ul style="list-style-type: none"> ወሲብ ግንኙነት ከመጀመር በፊት ለብዙ ሰዓታት ከውስጥ ማስቀመጥ ይቻላል። ከወንዶች ላይክስ ኮንዶም ይጠነክራል። በወሲባዊ ግንኙነት ከሚተላለፍ ኢንፈክሽን በሽታዎች ይከላከላል። 	<ul style="list-style-type: none"> እንደገና መጠቀም የሚቻል። ከሁለት ዓመታት በኋላ መቀየር አለበት።
ሌሎች ግምት ውስጥ የሚገቡ	<ul style="list-style-type: none"> ከተጠቀሙ በኋላ በጥንቃቄ ማውጣት። በቀላሉ የሚገኝባቸው ቦታዎች: <ul style="list-style-type: none"> ፋርማሲዎች ሱፐርማርኬቶች ከወሲባዊ ጤና ጥበቃ ክሊኒኮች ቤንዲንግ ማሽንስ (በአንዳንድ አካባቢዎች)። 	<ul style="list-style-type: none"> በትክክል ለመጠቀም ትንሽ ልምምድ ሊጠይቅ ይችላል። ከተጠቀሙ በኋላ በጥንቃቄ ያውጡ። ከወንድ ኮንዶሞች ጋር ሲነጻጸር ዋጋው ትንሽ ወደድ የሚልና ከወንድ ኮንዶሞች አንጻር በብዛት አይገኝም። 	<ul style="list-style-type: none"> አንድ ዓይነት መጠን ያለው ዲያፍራም ለብዙ ሴቶች ይሆናል። ዲያፍራም ለርስዎ ጥሩ ስለመሆኑ ለማጣራት ሀኪም ወይም ነርስ ያነጋግሩ።

* በትክክል መጠቀም = እንደሚፈለገው ሲጠቀሙ።

* በመደበኛ መጠቀም = በአግባቡ ሳይጠቀሙ።

በቪክቶሪያ መንግሥት ሥልጣን ያገኘና የታተመ፣ ኢድራቫ 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ January 2019.

በድረገጽ <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>> ላይ ቀርቧል።