

ဘံးထိရံယါစူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးတဖဉ်

Victorian Supercare Pharmacies - Karen S'gaw | ကညီကျိဉ်

OFFICIAL

ဘံးထိရံယါစူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးတဖဉ်အံၤဘဉ်တၢ်ဆိဉ်ထွဲအီၤလၢဘံးထိရံယါပဒိဉ်ဒ်သိးတၢ်ကဟ့ဉ်ခွဲးယၢ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်သ့ဝဲဒဉ်စဲဉ်နီၤဆူဉ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ကယၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးအဂီၢ်လီၤ.

စူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးတဖျါန့ဉ်--

- အိးထီဉ်ဝဲတသီန့ဉ် ၂၄ န့ဉ်ရံဉ်တနွံအတီၢ်ပူၤ နွံသီ, ဟ့ဉ်ထီဉ်ဝဲတဒီးန့ၢ်ဘဉ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးလၢပုၤဆါကသံဉ်ကျးအပုၤဘဉ်မူဘဉ်ဒါအအိဉ်, ဟ့ဉ်လီၤဝဲကသံဉ်ကသီတဖဉ်ဒီးထုးထီဉ်ဟ့ဉ်လီၤဝဲကသံဉ်ကသီလၢကသံဉ်သရဉ်န့ဉ်လီၤတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.
- ပဉ်ယုာ်ဝဲတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးလၢပုၤကစၢ်မၤဒဉ်ဝဲယုာ်ဒီးသရဉ်သရဉ်မုဉ်ကွၢ်ပုၤဆါအတၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤကလီဝဲမဲဲ ဟါ ၆ ဒီး ၁၀ န့ဉ်ရံဉ်အဘၢၣ်စၢၤကိးနံၤဒဲးလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဒီးတၢ်ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးတဆံးတကွၢ်တဖဉ်အဂီၢ်လီၤ.
- တၢ်မၤအံၤလဲၤတရံးမၤတၢ်လၢကသံဉ်ကျးလၢတၢ်ယုထာထီဉ်အီၤအမံၤဒီးအပနံၤအမံၤအဖီလာ်လၢကဟ့ဉ်အါထီဉ်ဝဲတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢန့ပုၤတတၢ်အပူၤန့ဉ်လီၤ. အဝဲသ့ဉ်ဘဉ်တၢ်ဆိဉ်ထွဲအီၤလၢပဒိဉ်ဒ်သိးကအိးထီဉ်ဝဲမဲဲတၢ်မၤပျါန့ဉ်ရံဉ်အလီၢ်ခံကတီၢ်တဖဉ်, တနွံန့ဉ်နွံသီဒီးအိဉ်ဒီးတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်န့ဉ်ကျဲအဒါးလၢ တၢ်ဟံလီၤဆီဃာ်အီၤတဖျါလၢသရဉ်သရဉ်မုဉ်ကွၢ်ပုၤဆါအဂီၢ်ဒ်သိးကမၤလီၤတၢ်နတၢ်ခူသ့ဉ်အဂီၢ်ဖဲနတၢ်လဲၤထံဉ်အီၤအခါန့ဉ်လီၤ.
- ပးကဲဝဲနတၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ဉ်နဆူဉ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖဉ်တၢ်ကနီၤဟ့ဉ်လီၤအီၤထဲဒဉ်နတၢ်ပျဲခွဲး ဧၤလၢတၢ်လိဉ်ဘဉ်လီၤဆီအိဉ်အအါအဖီခိဉ်ပဉ်ယုာ်ဝဲနကသံဉ်သရဉ်လၢနထံဉ်ညီန့ၢ်အီၤန့ဉ်လီၤ.
- ဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ကျိးထံအတၢ်မၤစၢၤ
- အိဉ်ဒီးဘဉ်ဘၢအိဉ်ဒီးတၢ်ဖဲမုဉ်နကတီၢ်ဒီး, တၢ်အိဉ်သးအဖီခိဉ်တၢ်လိဉ်ဘဉ်မုဉ်အိဉ်ဝဲန့ဉ်, ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤအကျိၤအကျဲလၢအကြးအဘဉ်တဖဉ်ကဟဲဝဲလီၤ.
- ပဉ်ကီၤဃာ်ပတီၢ်မုဉ်ကသံဉ်ကသီလၢပုၤဆါလၢတၢ်ကူစါယါဘျါအီၤတန့ၢ်လၢဘဉ်တဖဉ်အဂီၢ်

သရော်သရော်မုန်ကွပ်ပုဆိတ်ဖတ်အတတ်ကွပ်ထွဲမၤစၢၤ

- နား(စ)လၢတၢ်သ့ၣ်ညါပပ်ပနီၣ်အလီၤအလၢတဂၤ (registered nurse) အိၣ်ဝဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအဂီၢ်ကိးနးဒဲးဖဲ ဟါ ၆-၁၀ န့ၣ်ရံၣ်အဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ.
- နား(စ)တဖၣ်အိၣ်ဝဲလၢနကထံၣ်အီၤဒီးကူယါန့ၣ်တၢ်ဆိတ်ဒိၣ်တဆံးတဖၣ်ဒ်တၢ်လိၤသး, သ့ၣ်တဖိး မံတၢ်လိၤကိၢ် ဒီးတၢ်ဃာ်အံၣ်ဘၣ်,ဒီးယါဝဲတၢ်ကူးကါဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဒီးဘၣ်ဘျူးကုဘျူးတဒိၣ်တဆံးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကမၤကွၢ်စ့ၢ်ကိးန့ၣ်ထီၣ်သ့ၣ်လီၤ, ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဝဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါဒီးဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး ဝဲတၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤအကျိၤအကျဲဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နား(စ)တဖၣ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါတနီၤသ့စ့ၢ်ကိးဒ်အမ့ၢ်တၢ်ကူးဖးထီဒီးတိးကွဲကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါလၢအဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအီၤလၢကသံၣ်သရော်တဖၣ်သ့စ့ၢ်ကိးလီၤ.
- နား(စ)လၢအအိၣ်ဝဲဖဲစူပါခဲ(ရ)ကသံၣ်ကျးအလီၤတဖၣ်ကဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤဝဲကသံၣ်ကသီန့ၣ်တသ့ဘၣ်. တၢ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်န့ၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤကသံၣ်ကသီတဖၣ်န့ၣ်, နား(စ)တဖၣ်ကဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဝဲဆူၣ်ချ့ပုဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်လၢအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပုဆိတ်လၢအဟဲတုဆိတ်တဖၣ်တၢ်ကထံၣ်ဆိအီၤန့ၣ်လီၤ. တလိၣ်မၤတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီဘၣ်. ပုတဂၤအတၢ်အိၣ်သးမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအပတီၢ်ထီၣ်သၢပျၢၤ, တၢ်ကန့ၣ်လီၤအီၤဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အလီၤလၢအကြၢၤဘၣ်ဒိၣ်ဝဲတခါန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဘူးတၢ်လဲလၢကထံၣ်လိၣ်သးဒီးနား(စ)လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအဂီၢ်န့ၣ်တအိၣ်ဝဲဘၣ်. ကသံၣ်ကသီတၢ်ပီးတၢ်လီၤလၢတၢ်သ့ၣ်အီၤဖဲနား(စ)အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအကတီၢ်စ့ၢ်ကိးတလၢၣ်ဘျုးလၢၣ်စ့ၢ်ဝဲဘၣ်. ပုဆိတ်တဖၣ်ဃုထၢလၢကပုအါထီၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤဖဲကသံၣ်ကျးအလီၤန့ၣ်သ့ဝဲလီၤ.
- နတလိၣ်ဘၣ် Medicare card န့ၣ်ဘၣ်. တၢ်မၤစၢၤအကျိၤအကျဲအံၣ်အိၣ်ဝဲလၢကယဲၢ်ပုၤဘံးထီၣ်ရံၣ်ဒီးပုတမ့ၢ်ဖဲကိၢ်စဲၣ်အံၣ်အပူၤခဲလၢၣ်အဂီၢ်လီၤ.
- လၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤအပူၤ, တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါလၢအကြၢၤဘၣ်ဝဲကတၢ်ကအိၣ်ဝဲသ့ၣ်သ့ၣ်ဖဲကသံၣ်သရော်ကူၣ်တၢ်ဆိတ်အကလုာ်ကလုာ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. နား (စ)ကဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဝဲလၢနကထံၣ်န့ၣ် GP ဖဲ GP အိၣ်ဝဲအလီၤသ့သ့ၣ်သ့ၣ်လီၤ. စူပါခဲ(ရ)ကသံၣ်ကျးအသရော်သရော်မုန်ကွပ်ပုဆိတ်တဂၤကဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဝဲလီၤကဝီၤကသံၣ်ကျးလၢအအိးထီၣ်ဖဲတၢ်မၤပျၢ် ဝံၤအန့ၣ်ရံၣ်လီၤခဲမ့ၢ်တမ့ၢ်ကသံၣ်တၢ်မၤစၢၤအလီၤလၢအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဃုာ်ဒီးနတၢ်ပျဲခဲး, နား(စ)တဂၤကဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ကွဲကျၢၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူ န GP အအိၣ်ဃုာ်ဒီးနဂ့ၢ်န့ၣ်ကျိၤလၢဘၣ်မနုၤန့ၣ်လဲၤထီၣ်ဆူ စူပါခဲ(ရ) ကသံၣ်ကျးအလီၤန့ၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤလီၤ.

တၢ်ဆီလီၤအလီၢ်အကျဲ

စူပာခဲ(ရ)ကသံၣ်ကျးတၢ်လီၢ် ၂၀ န့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိးထီၣ်အီၤဖဲဘံးထီၣ်ရံၤအပူၤဝးဝး, ယုၣ်ဒီး တၢ်ဆီလီၤအီၤဖဲ ခိခိၣ်လီၢ်ကဝီၤတဖၣ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.
 ကသံၣ်ကျးအိးထီၣ်န့ၣ်ရံၢ်တဖၣ်အတၢ်အိၣ်သးဆီတလဲအသးသ့ဝဲလီၤ. ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ကသံၣ်ကျးမ့တမ့ၢ်ကွၢ်ဘၣ်ဖဲ ကူကၢၣ်အပူၤတချုးနလဲၤဆူအအိၣ်တက့ၢ်.

လီၢ်ကဝီၤ	ဆဲးကျိး	န့ၣ်ရံၣ်တဖၣ်
Ballarat	UFS Dispensaries 717 Sturt Street, Ballarat လီၤတဲစိ-၅၃၃၁၉၈၁၁	ဂီၤ ၇-၁၁န့ၣ်ရံၣ်, တနွံန့ၣ်နွံသီ
Bendigo	Bendigo UFS Pharmacies Corner View and Barnard Streets Bendigo လီၤတဲစိ- ၅၄၄၃၄၆၁၀	ဂီၤ ၇-၁၁န့ၣ်ရံၣ်, တနွံန့ၣ်နွံသီ
Craigieburn	Chemist Discount Centre 2A/340 Craigieburn Road, Craigieburn လီၤတဲစိ- ၉၃၀၈ ၄၉၈၁	ဂီၤ ၇-၁၁န့ၣ်ရံၣ်, တနွံန့ၣ်နွံသီ
Hoppers Crossing	Chemist Warehouse Shop 24-25, 428 Old Geelong Rd Hoppers Crossing လီၤတဲစိ - ၉၉၃၁၀၀၄၀	ဂီၤ ၇-၁၁န့ၣ်ရံၣ်, တနွံန့ၣ်နွံသီ
Melton	Chemist Warehouse Unit 4 Melton Gateway, 66-84 High St, Melton လီၤတဲစိ -၉၇၄၆၈၇၃၃	ဂီၤ ၇-၁၁န့ၣ်ရံၣ်, တနွံန့ၣ်နွံသီ
Mildura	Chemist Warehouse 114A -118 Langtree Ave, Mildura လီၤတဲစိ- ၅၀၂၃၂၃၈၃	ဂီၤ ၇-၁၁န့ၣ်ရံၣ်, တနွံန့ၣ်နွံသီ
Traralgon	Chemist Warehouse 92 Franklin St,	ဂီၤ ၇-၁၁န့ၣ်ရံၣ်, တနွံန့ၣ်နွံသီ

	Traralgon လီတဲစိ- ၅၁၇၄၅၀၀၃	
Yarraville	Carnovale Pharmacy 149 Somerville Road, Yarraville လီတဲစိ- ၉၃၁၄၇၅၅၇	ဂီၤ ၇-၁၁နံရံ, တနွံနွံသီ

လၢကသ့ဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံာ်တက့ၢ်အံၤလၢအက့ၢ်အဂီၢ်အဂၤအဂီၢ်, ကိးလီတဲစိ ၁၃၀၀ ၆၅၀ ၁၇၂,
 ဖဲလိာ်ဘၣ်အခါသူဘၣ်ထံကီၢ်တၢ်ဆုၢ်ခိတၢ်မၤစၢၤအကျိၤအကျဲ ဖဲ ၁၃ ၃၆ ၇၇ , မ့တမ့ၢ်အံၤမ့(လ) ဝဲၤကျိၤအကါဒိာ်,
 ကိာ်ပူၤဒီးပုၤတၢ်ဆုၢ်ချ့ဝဲၤကျိၤ, စူပၤခဲ(ရ)ကသံာ်ကျးတဖၣ် <Supercarepharmacies@health.vic.gov.au>.
 ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤဒီးစဲးကျးထူးထီၣ်အီၤလၢဘံးထီၣ်ရံၤယါပဒိာ်, 1 Treasury Place, Melbourne န့ၣ်လီၤ.

© State of Victoria, Australia, Department of Health, December 2023.

နဒီးန့ၢ်သ့ဖဲ Better Health Channel < <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/servicesandsupport/victorian-supercare-pharmacies> >