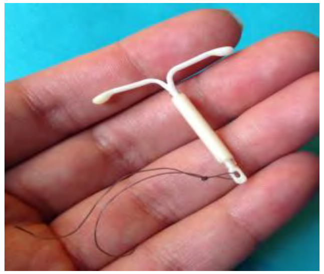
ለእርግዝና መከላከያ ዘዴዎች

ለረጅም ጊዜ-የሚሠራ ተለዋጭ የእርግዝና መከላከያ (LARC)

ወሲባዊ ግንኙነት በሚያካሂዱበት እያንዳንዱ ጊዜ እነዚህን ለመጠቀም ማስታወስ አይኖርብዎም።

ዘዴ	ማህጸን ውስጥ የሚቀመጥ መሳሪያ (IUD) – copper IUD Cu-IUD	ማህጸን ውስጥ የሚቀመጥ መሳሪያ (IUD) – hormonal IUD  Mirena™	በአካል ውስጥ የሚገባ የእርግዝና መከላከያ Implanon NXT™
ይህ ምንድን ነው?	• ትንሽ ፕላስቲክና የኮፐር እርግዝና መከላከያ መሳሪያ ሲሆን በሀኪም ወይም ልዩ ስልጠና በተሰጠው አዋላጅ ነርስ በኩል በርስዎ ማህጸን ውስጥ ይቀመጣል • ስፐርም ከእንቁላል ጋር ተገናኝቶ እንዳያፈራ ያግደዋል	• ትንሽ ሆርሞን-የሚያወጣ እርግዝና መከላከያ መሳሪያ ሲሆን በሀኪም ወይም ልዩ ስልጠና በተሰጠው አዋላጅ ነርስ በኩል በርስዎ ማህጸን ውስጥ ይቀመጣል። • ሆርሞኖች ቀስ ብለው ስለሚወጡ ታዲያ የማህጸንዎን አቀማመጥ እንዲቀየር በማድረግ እንቁላል እንዳይገናኝ በማገድ እርግዝናን ይከላከላል	• ትንሽ ፕላስቲክ በላይኛው ክንድዎ ባለው ቆዳ ስር ላይ በሀኪም ወይም ነርስ በኩል ይቀመጣል (አስፈላጊም ከሆነ ያወጡታል) • መጠኑ ትንሽ የሆነ ሆርሞንን በመልቀቅ ታዲያ በየወሩ ለርስዎ የዘር ማመንጫዎች እንቁላል ከማውጣት ያቆመዋል
ለምን ያህል ጊዜ ይሠራል?	ቢያንስ 10 ዓመታት	5 ዓመታት	3 ዓመታት
ውጤታማነት	99%	99%	99%

Health and Human Services
VICTORIA State Government

ጥቅሞች	• ሌሎች መድሃኒቶች ተጽእኖ አይፈጥሩበትም • ስልጠና ባገኙ ባለሙያዎች በቀላሉ መውጣት ይችላል • ከዚያም በኋላ ለማርገዝ የሚያግድዎ አይደለም • አንዴ ከገባ፣ ከሌሎች ዘዴዎች ጋር ሲነጻጸር IUD አነስተኛ ክፍያ የሚያስወጣ ነው • አንዴ ከወጣ በኋላ ወዲያውኑ እንቁላል ወደ ማምረት ይመለሳሉ • እንደ ማኮላሸት ውጤታማ ቢሆንም ወደ ቀድሞ መመለስ ይችላል	• ምንም እንኳን ብዙ ሴቶች ሲጠቀሙ ለመጀመሪያ ጥቂት ሳምንታት መደበኛ ያልሆነ ደም መፍሰስ ቢያጋጥማቸውም፣ ብዙጊዜ የወር አበባዎን ያቀለዋል ወይም ያቆመዋል • አንዴ ከገባ፣ ከሌሎች ዘዴዎች ጋር ሲነጻጸር IUD አነስተኛ ዋጋ የሚያስወጣ ነው • አንዴ ከወጣ በኋላ ወዲያውኑ እንቁላል ወደ ማምረት ይመለሳሉ • እንደ ማኮላሸት ቢሆንም ወደ ቀድሞ መመለስ ይችላል	• የርስዎ ወር አበባ ደም ቀላል ሲሆን ወይም ሊቆም ይችላል • በቀላሉ ሊወጣ ይችላል • ከዚያም በኋላ ከማርገዝ የሚያግድዎ አይሆንም
ሌሎች ግምት ውስጥ የሚገቡ	• የርስዎ ወር አበባ ከባድ እንዲሆን ሊያደርግ ይችላል	• የማህጸን ነቀርሳ ችግርን ይቀንሳል	• መደበኛ ያልሆነ አስቸጋሪ የመድማት ችግር ሊፈጥር ይችላል
ይህ ለማን ይስማማል?	• ለብዙዎች ሴቶች ደህንነቱ የተጠበቀ ሲሆን ምንም ልጆች ያልወለዱ ወጣት ሴቶችንም ያካትታል • ጡት ለሚያጠቡ ሴቶች • በሆርሞናል እርግዝና መከላከያ ዘዴ ለማይፈልጉ ሴቶች	• ለብዙዎች ሴቶች ደህንነቱ የተጠበቀ ሲሆን ምንም ልጆች ያልወለዱ ወጣት ሴቶችንም ያካትታል • ጡት ለሚያጠቡ ሴቶች • የማህጸን ነቀርሳ ወይም ብዙ ደም ለሚፈሳቸው ሴቶች	• ጡት የሚያጠቡ ሴቶች

በወሲባዊ ግንኙነት ለሚተላለፍ በሽታዎች (STIs) መከላከያ ኮንዶም ብቻ ነው።

በቪክቶሪያ መንግሥት ሥልጣን ያገኘና የታተመ፣ አድራሻ 1 Treasury Place, Melbourne.
© State of Victoria, የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፣ January 2019.
በድረገጽ <http://healthtranslations.vic.gov.au/> ላይ ቀርቧል።